

## **RISCOS DA VISITA:**

A praia queda totalmente cuberta pola auga nos períodos de marea alta; para evitar os riscos durante a visita, debe prestar especial atención á subida da marea e, de ser o caso, atender ás indicacións das persoas socorristas e vixiantes .

Saír dos sendeiros habilitados pode alterar o estado de conservación dos hábitats prioritarios e das formacións xeolóxicas e poñer en risco a súa propia seguridade e a das persoas que se sitúen na parte baixa dos cantís. Recorde que se atopa nunha zona de acantilados sometida á acción erosiva das ondas do mar e do vento, polo que se trata dun medio inestable que en ocasións pode ocasionar desprendementos.

Na visita á praia extreme ás precaucións: non debe achegarse á parte inferior dos arcos e cantís nin entrar nas covas e furnas mariñas. Dado que é un medio natural, non se pode predicir con exactitude cando se producirán os desprendementos, se ben os períodos máis susceptibles son os de fortes chuvias, cando a auga se infiltra polas fisuras abertas das rochas.

Algúns anos a dinámica mariña elimina temporalmente parte da area que recobre a praia. O acceso principal ao monumento natural realízase a través dunha escaleira na que, ao non haber area, o chanzo inferior queda a certa altura do solo, polo que pode resultar dificultosa a baixada para persoas con mobilidade reducida. O resto das persoas usuarias tamén debe ter precaución tanto coa altura do chanzo como á hora de camiñar polas rochas, que poden estar escorregadizas.

Non é recomendable a visita das persoas menores de idade sen o acompañamento de persoas adultas.

A Consellería de Medio Ambiente e Ordenación do Territorio non é responsable dos problemas que puidesen derivarse da súa estancia. O risco debe ser asumido pola persoa visitante baixo a súa responsabilidade.

## **Teléfonos de contacto:**

1. Servizo de Atención e Información á Cidadanía:
  - Desde Galicia: 012 - 981 900 643
  - Desde fóra de Galicia: 981 900 643
  - Desde o estranxeiro: 00 34 981 900 643
2. Número Único de Emerxencias Europeo: Urxencias e emerxencias en materia sanitaria, extinción de incendios e salvamento, seguridade cidadá e protección civil: 112
3. Atención telefónica para a reserva telemática de permisos de acceso ao monumento: 981 953 541