

### **Solicitud de visita guiada**

Poñemos á súa disposición un servizo gratuíto de visitas guiadas polo monumento natural para que a súa estancia sexa o máis práctica e agradable posible. Descubra con nós os valores naturais deste espazo.

O servizo, cofinanciado con FEDER e efectuado por Guías Oficiais e dirixido a particulares e grupos, realízase en distintos horarios para que vostede elixa o que máis lle agrade. Poderá solicitar este servizo a través da web <https://ascatedrais.xunta.gal> xunto coa autorización. O número máximo de persoas por grupo é de 25. A solicitude de visita guiada non exime da necesidade de realizar a reserva a través da web citada anteriormente.

**Se durante a súa visita tivese interese en integrarse nunha das visitas guiadas e non o houbera solicitado con anterioridade, diríxase ao guía que lle informará dos horarios nos que quedan prazas dispoñibles.**

### Horarios de inicio da visita guiada

DATA	1ª BAIXAMAR	2ª BAIXAMAR	VISITAS							
			9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	
11/04/2025	10:38:00	22:43:00	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	
12/04/2025	11:06:00	23:13:00	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30
13/04/2025	11:34:00	23:44:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00
14/04/2025	12:02:00		10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30
15/04/2025	00:16:00	12:30:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00
16/04/2025	00:44:00	12:58:00	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30
17/04/2025	01:16:00	13:30:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
18/04/2025	01:53:00	14:03:00	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30
19/04/2025	02:36:00	14:48:00	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30
20/04/2025	03:33:00	15:49:00	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30
21/04/2025	04:49:00	17:20:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	

DATA	1ª BAIXAMAR	2ª BAIXAMAR	VISITAS							
			13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30
01/07/2025	03:22:00	15:14:00	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30
02/07/2025	04:10:00	16:17:00	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30
03/07/2025	04:59:00	17:16:00	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30
04/07/2025	05:58:00	18:19:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	
05/07/2025	06:59:00	19:26:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30			
06/07/2025	08:00:00	20:29:00	9:00	9:30	18:30	19:00	19:30			
07/07/2025	08:52:00	21:19:00	9:00	9:30	10:00	10:30	19:30			
08/07/2025	09:37:00	22:04:00	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00			
09/07/2025	10:18:00	22:45:00	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	
10/07/2025	10:55:00	23:24:00	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30
11/07/2025	11:32:00		9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00
12/07/2025	00:03:00	12:08:00	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30

DATA	1ª BAIXAMAR	2ª BAIXAMAR	VISITAS							
13/07/2025	00:40:00	12:50:00	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30
14/07/2025	01:19:00	13:28:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
15/07/2025	02:00:00	14:12:00	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30
16/07/2025	02:43:00	14:57:00	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30
17/07/2025	03:29:00	15:47:00	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30
18/07/2025	04:23:00	16:48:00	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30
19/07/2025	05:26:00	17:57:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30
20/07/2025	06:35:00	19:18:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30			
21/07/2025	07:49:00	20:30:00	9:00	9:30	18:30	19:00	19:30			
22/07/2025	08:57:00	21:37:00	9:00	9:30	10:00	10:30				
23/07/2025	09:53:00	22:31:00	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30		
24/07/2025	10:45:00	23:21:00	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	

DATA	1ª BAIXAMAR	2ª BAIXAMAR	VISITAS							
			9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00
25/07/2025	11:31:00		9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00
26/07/2025	00:04:00	12:12:00	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30
27/07/2025	00:45:00	12:51:00	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30
28/07/2025	01:24:00	13:30:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
29/07/2025	02:01:00	14:04:00	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30
30/07/2025	02:38:00	14:43:00	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30
31/07/2025	03:12:00	15:24:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00
01/08/2025	03:56:00	16:14:00	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30
02/08/2025	04:45:00	17:15:00	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30
03/08/2025	05:53:00	18:33:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	
04/08/2025	07:13:00	19:58:00	18:00	18:30	19:00	19:30				
05/08/2025	08:23:00	20:59:00	9:00	09:30	10:00	19:00	19:30			

DATA	1ª BAIXAMAR	2ª BAIXAMAR	VISITAS							
06/08/2025	09:15:00	21:48:00	09:00	09:30	10:00	10:30				
07/08/2025	09:58:00	22:27:00	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30		
08/08/2025	10:37:00	23:04:00	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	
09/08/2025	11:14:00	23:41:00	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30
10/08/2025	11:51:00		10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30
11/08/2025	00:18:00	12:27:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00
12/08/2025	00:54:00	13:06:00	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30
13/08/2025	01:33:00	13:47:00	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30
14/08/2025	02:14:00	14:31:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00
15/08/2025	03:00:00	15:20:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00
16/08/2025	03:52:00	16:21:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	
17/08/2025	04:55:00	17:39:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00

DATA	1ª BAIXAMAR	2ª BAIXAMAR	VISITAS							
			17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30		
18/08/2025	06:20:00	19:17:00	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30		
19/08/2025	07:49:00	20:38:00	09:00	09:30	18:30	19:00	19:30			
20/08/2025	08:56:00	21:41:00	09:00	09:30	10:00	10:30				
21/08/2025	09:50:00	22:26:00	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30		
22/08/2025	10:36:00	23:07:00	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	
23/08/2025	11:13:00	23:44:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00
24/08/2025	11:49:00		10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30
25/08/2025	00:19:00	12:22:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00
26/08/2025	00:49:00	12:54:00	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30
27/08/2025	01:21:00	13:29:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
28/08/2025	01:51:00	14:03:00	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30
29/08/2025	02:26:00	14:38:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00

DATA	1ª BAIXAMAR	2ª BAIXAMAR	VISITAS							
			13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00
30/08/2025	02:58:00	15:21:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00
31/08/2025	03:44:00	16:18:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00
01/09/2025	04:47:00	17:45:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00
02/09/2025	06:27:00	19:25:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30			
03/09/2025	07:54:00	20:34:00	09:00	09:30	18:30	19:00	19:30			
04/09/2025	08:52:00	21:24:00	09:00	09:30	10:00	10:30				
05/09/2025	09:36:00	22:03:00	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00			
06/09/2025	10:15:00	22:37:00	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30		
07/09/2025	10:47:00	23:14:00	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	
08/09/2025	11:24:00	23:51:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00
09/09/2025	12:03:00		10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30
10/09/2025	00:28:00	12:42:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00

DATA	1ª BAIXAMAR	2ª BAIXAMAR	VISITAS							
11/09/2025	01:07:00	13:23:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
12/09/2025	01:48:00	14:08:00	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30
13/09/2025	02:33:00	15:03:00	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30
14/09/2025	03:25:00	16:10:00	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30
15/09/2025	04:37:00	17:43:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	
16/09/2025	06:19:00	19:26:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30			
17/09/2025	07:48:00	20:37:00	9:00	9:30	18:30	19:00	19:30			
18/09/2025	08:51:00	21:32:00	9:00	9:30	10:00	10:30	19:30			
19/09/2025	09:37:00	22:11:00	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00			
20/09/2025	10:16:00	22:45:00	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30		
21/09/2025	10:50:00	23:17:00	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30
22/09/2025	11:23:00	23:45:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00

DATA	1ª BAIXAMAR	2ª BAIXAMAR	VISITAS							
			10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30
23/09/2025	11:55:00		10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30
24/09/2025	00:13:00	12:23:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00
25/09/2025	00:46:00	12:55:00	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30
26/09/2025	01:14:00	13:28:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
27/09/2025	01:42:00	14:02:00	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30
28/09/2025	02:14:00	14:44:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00
29/09/2025	02:55:00	15:38:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00
30/09/2025	03:56:00	17:00:00	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30